



NEU: Soja –Bananen- Shake

Zutaten:

Für 2 Gläser

- 2 Bananen – am besten sehr reife
- 400ml Joya Sojamilch gekühlt
- Honig

Zubereitung

Die Bananen mit einer Gabel etwas zerdrücken. Die Sojamilch und Bananen in einem hohen Gefäß mit dem Mixstab pürieren. Nach belieben mit Honig süßen.