

Betreff: ORF 2 | Bewusst Gesund | 13.10.2018 | 17:06 Uhr

Datum: Montag, 15. Oktober 2018 um 08:47:37 Mitteleuropäische Sommerzeit

Von: Delivery

Wechselbeschwerden: Was Abhilfe schafft

ORF 2 | Bewusst Gesund | 13.10.2018 | 17:06 Uhr

Heute geht es bei Siegfried Meryn um Wechselbeschwerden wie fürchterliche Schweißausbrüche, vor allem im Kopfbereich, Wallungen oder Schlafstörungen. Oft leidet darunter entsprechend die Lebensqualität. Gegen das Schwitzen empfiehlt Meryn statt Salbei Phytohormone wie Traubensilberkerze, Mönchspfeffer oder Produkte aus Rotklee oder Soja. Zum Thema Hormonersatztherapie äußert er sich zwiespältig.

Stichwort: eatconsult

Redakteur: Meryn