

Betreff: ORF III | Treffpunkt Medizin | 17.10.2018 | 21:50 Uhr

Datum: Donnerstag, 18. Oktober 2018 um 11:34:06 Mitteleuropäische Sommerzeit

Von: Delivery

Spermidin: Essen gegen das Vergessen

ORF III | Treffpunkt Medizin | 17.10.2018 | 21:50 Uhr

Demenzerkrankungen sind eines der größten Gesundheitsprobleme einer alternden Gesellschaft. Die Medizin hat wenig anzubieten, um den Abbau der kognitiven Fähigkeiten zu stoppen. Neue Erkenntnisse nähren die Hoffnung, dass die natürliche Substanz Spermidin gegen Hirnalterung und Demenz wirken könnte. Johannes Huber, Gynäkologe und Hormonspezialist, nimmt gegen das Altern regelmäßig hohe Dosen Spermidin zu sich - und zwar in Form von Natto, eines ganz speziellen japanischen Sojaprodukts, von dem auch Joji Hattori erzählt. Er ist international bekannter Geiger und Dirigent, aber auch Gastronom, der seinen Gästen authentische japanische Kost serviert - dazu gehört natürlich eine große Auswahl an Sojaprodukten. Er erzählt von der Entdeckung und Nutzung von Natto.

O-Ton: Max Weber (Projektleiter Caritas Socialis), Selin Stütz (Kunstvermittlerin KHM), Elisabeth Stögmann (Demenzspezialistin, MedUni Wien), Helga Mohr (Angehörige eines Demenzpatienten), Frank Madeo (Institut f. Molekulare Biowissenschaften, Graz), Tobias Eisenberg (Institut f. Molekulare Biowissenschaften, Graz), Martina Herrmann (Lehrerin), Wolfgang Neuhaus (Umwelttechniker), Claudia Trawöger (Fastenleiterin), Doris Langer (Landesbedienstete), Christian Leikam (Selbstständiger Immobilienmakler), Valter Longo (Zellbiologe, Altersforscher), Andreas Zimmermann (Molekularbiologe, Altersforscher), Johannes Huber (Gynäkologe, Hormonspezialist), Joji Hattori (Musiker, Gastronom), Thomas Pfister (Pilzzüchter), Stefan Kiechl (Neurologe, Epidemiologe), Johann Willeit (Neurologe, Leiter Bruneck-Studie), Heinrich Kirchler (Pensionist, Bergsteiger), Simon Sedej (Klinischer Kardiologe), Lars-Peter Kamolz (Chirurg), Johann Harer (Leiter "human technology-Cluster"), Kurt Majcen (Joanneum Research), Anita Frauwallner (Darmgesundheitsexpertin), Agnes Flöel (Expertin f. Kognitive Neurologin), Andreas Seidl (Getreidemühlen-Betriebsleiter)

Stichwort: eatconsult

Redakteur: Kugler