



# Auch das Gehirn braucht Nahrung

**Studium, Beruf und Alltag fordern einen gesunden Körper aber vor allem einen fitten Geist.**

Eine verminderte Gedächtnisleistung tritt aber nicht nur bei erhöhter Belastung, sondern auch mit zunehmendem Alter vermehrt auf. Hauptursache ist das Absterben von Zellen und eine schlechtere Durchblutung. Auch durch die Abnahme von Neurotransmittern kommt es zu einer Verlangsamung der Reaktionen: Mentale Prozesse, wie das Verarbeiten von Informationen, werden mit zunehmendem Alter langsamer.

## Gezielt vorbeugen

Doch was tun wenn die geistige Leistungsfähigkeit nachlässt? Wie auch unser Körper muss das Gehirn mit ausreichend

Nährstoffen versorgt werden. Ginkgo biloba und Sojalecithin sind hervorragende Energielieferanten für unser Gehirn.

„**„Bleiben Sie geistig fit mit Ginkgo Lecithin plus!“**

TIPP VON PHARMONTA

## Nahrung fürs Gehirn

Ginkgo wirkt gefäßerweiternd, verbessert die Fließeigenschaften des Blutes und den Energiestoffwechsel im Gehirn. Kann die Durchblutung im Kopf verbessert werden, kommt es zu einer optimalen Sauerstoff- und Energieversorgung der Gehirnzellen. Das bedeutet mehr geistige Leistungsfähigkeit. Zahlreiche Studien belegen, dass durch Ginkgopräparate das Fortschreiten der Demenz-Erkrankung verzögert bzw. die Gedächtnisleistung

verbessert werden kann. Sojalecithin liefert essentielle Fettsäuren, sowie die Naturstoffe Cholin und Inositol. Besonders für unser Gehirn ist eine ausreichende Menge von Cholin erforderlich, um Acetylcholin (=Neurotransmitter) bilden zu können. Dies ist verantwortlich für die Informationsweitergabe in unserem Nervensystem.

## Gehirn stärken

So kann durch die Einnahme von GINKGO LECITHIN PLUS Dr. Fischer die Gehirntätigkeit gesteigert und die Konzentrations- und Gedächtnisleistung verbessert werden. Auch milde Formen der Altersvergesslichkeit, wie das Vergessen von neuen Namen und Telefonnummern, können vermieden bzw. deren Auftreten hinausgezögert werden. Zusätzlich werden die Nerven durch den Vitamin B Komplex gestärkt. WERBUNG



**Für geistige Fitness – Ginkgo Lecithin plus**  
Foto: Pharmonta

## GEHIRNNAHRUNG

Bleiben Sie geistig fit – mit GINKGO LECITHIN PLUS. Weitere Informationen unter: [www.pharmonta.at](http://www.pharmonta.at)