



ZUCKER—ERFOLGSBILANZ VON KAMPF GEGEN ZU VIEL ZUCKER!

Auch 2019: Die Zuckerreduktion geht weiter. Den Kampf gegen zu viel Zucker hat SPAR bereits 2017 begonnen. Aus mehr als 200 Produkten der SPAR-Eigenmarken wurde seither Zucker entnommen. **SPAR setzt die Mission „Zuckerreduktion“ auch 2019 mit Hochdruck fort** und überprüft sukzessive alle SPAR-Eigenmarken auf ihr Zucker-Einsparungspotenzial.



ERFOLGREICHE MASSNAHMEN bei den SPAR-Eigenmarken

1. Produkte mit weniger Zucker

Bei den SPAR-Eigenmarken konnten seit Beginn der Zuckerreduktions-Initiative **fast 400 Tonnen Zucker eingespart werden.**

2. Produkte mit komplettem Zuckerverzicht

SPAR verzichtet schon bei etlichen Eigen- und Exklusivmarken konsequent auf den Zusatz von Zucker.

3. Produkte mit natürlichen Zuckeralternativen

Immer mehr innovative SPAR Eigenmarken-Produkte werden mit Agavendicksaft oder anderen natürlichen Zuckeralternativen geringfügig gesüßt.

UMFANGREICHE BERATUNG

durch den wissenschaftlichen Ärzte-Beirat

Ein Team aus Ärzten, Ernährungsexperten und Diätologen berät SPAR laufend in allen Fragen der Zuckerreduktion. Prof. Dr. med. Markus M. Metka warnt: „Wir konsumieren viermal mehr Zucker als wir sollten!“



Wissenschaftlicher Ärzte-Beirat von SPAR (v.l.):

Prim. Univ.-Prof. Dr. med. Karl Zwiauer,
Dr. med. Andrea Tögel,
Prof. Dr. med. Markus M. Metka,
Chefdiätologin Maria Anna Benedikt MSc,
Prim. Univ.-Prof. Dr. med. Christian Datz,
Prim. Univ.-Prof. Dr. med. Raimund Weltgasser,
Prim. Univ.-Prof. Dr. med. Friedrich Hoppichler

1. Beispiele für weniger Zucker:



ca. 30% weniger Zucker als bisher, ohne Süßstoffe

ca. 21% weniger Zucker als bisher, ohne Süßstoffe

2. Beispiele für kompletten Zuckerverzicht:



0% zugesetzter Zucker, ohne Süßstoffe, nur 3% natürlicher Zuckergehalt

0% zugesetzter Zucker, ohne Süßstoffe, nur 0,7% natürlicher Zuckergehalt

3. Beispiele für natürliche Zuckeralternativen:



40% weniger Zucker als vergleichbares Granola, mit 9 g/100 g Kokosblütenzucker, ohne Süßstoffe

nur 9,2 g Zucker/100 g aus natürlicher Fruchtsüße, ohne Zuckerzusatz, ohne Süßstoffe

SPAR